



ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

Δευτέρα **06.10.25**, 14:30-17:30



Γραφείο του Ευρωπαϊκού
Κοινοβουλίου στην Ελλάδα
Αμαλίας 8, Αθήνα, 105-57

Ημέρα του Φροντιστή στην Ευρώπη 2025
INVISIBLE NO MORE: Let's See & Value Migrant Care
Όχι Πια Αόρατοι: Ας αναδείξουμε τη φροντίδα
που παρέχουν οι μετανάστες

Zoom Link: <https://us02web.zoom.us/j/85394051606>

Υπό την Αιγίδα:



ΕΠΙΟΝΗ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το φετινό θέμα εστιάζει στη συμβολή των μεταναστών εργαζομένων στη φροντίδα, στους οποίους βασίζονται καθημερινά εκατομμύρια οικογένειες σε όλη την Ευρώπη. Παρά τον καθοριστικό τους ρόλο, οι μετανάστες φροντιστές συχνά παραμένουν «αόρατοι», χωρίς επαρκή νομική προστασία, κοινωνική αναγνώριση και αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας. Με σύνθημα «Let's make migrant care visible, respected and protected», η φετινή καμπάνια καλεί τις δημόσιες αρχές και τις κοινωνίες να αναγνωρίσουν τη συμβολή τους, να επενδύσουν σε ποιοτικές και προσβάσιμες υπηρεσίες μακροχρόνιας φροντίδας και να αναπτύξουν πολιτικές ένταξης που θα διασφαλίζουν αξιοπρεπή εργασία και κοινωνικά δικαιώματα για όλους.

Ο φορέας μας εκφράζει έντονη ανησυχία για τις σοβαρές ελλείψεις στην παροχή μακροχρόνιας φροντίδας (LTC), η οποία απέχει πολύ από το να είναι προσιτή, οικονομικά προσιτή και επαρκής για όλους όσοι έχουν ανάγκη. Ως αποτέλεσμα, μέλη οικογένειας, συγγενείς και φίλοι συχνά αναγκάζονται να αναλάβουν καθήκοντα φροντίδας – συχνά εις βάρος της επαγγελματικής τους συμμετοχής και με σοβαρούς κινδύνους για τη σωματική και ψυχική τους υγεία.

Προκειμένου να ισορροπήσουν ανάμεσα στην εργασία και τις οικογενειακές υποχρεώσεις τους, ενώ ταυτόχρονα διασφαλίζουν ότι οι οικείοι τους λαμβάνουν την απαραίτητη φροντίδα, πολλοί άτυποι φροντιστές δεν έχουν άλλη επιλογή από το να προσλάβουν μετανάστες εργαζόμενους για να καλύψουν τα κενά στην κατ' οίκον φροντίδα.

Αυτού του είδους η φροντίδα χαρακτηρίζεται από πολυάριθμες προκλήσεις, που επηρεάζουν άμεσα την ικανότητα των φροντιστών να εξασφαλίσουν ποιοτική μακροχρόνια φροντίδα για τους συγγενείς τους, ενώ παράλληλα προσπαθούν να διατηρήσουν την απασχόληση, τη συμμετοχή τους στην κοινωνική ζωή και την υγεία τους.

Χωρίς να ισχυριζόμαστε ότι διαθέτουμε απλές λύσεις σε ένα τόσο πολύπλοκο ζήτημα, καλούμε τις δημόσιες αρχές να αναλάβουν δράση και να σχεδιάσουν ολοκληρωμένες λύσεις φροντίδας, σε συνεργασία με τις τοπικές αρχές, τους παρόχους φροντίδας, αλλά και με τους φροντιστές και τους μετανάστες φροντιστές ως ισότιμους εταίρους, βασιζόμενοι στην εμπειρία τους, στα διαθέσιμα στοιχεία και στις αρχές των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Μερικές Συστάσεις

- **Επένδυση σε προσβάσιμες, οικονομικά προσιτές και ποιοτικές υπηρεσίες μακροχρόνιας φροντίδας.** Απαιτούνται σημαντικές δημόσιες επενδύσεις στην ανάπτυξη επίσημων υπηρεσιών μακροχρόνιας φροντίδας στην κοινότητα, συμπεριλαμβανομένης της κατ' οίκον φροντίδας.
- **Αναγνώριση της φροντίδας που παρέχουν οι μετανάστες.** Η ευαισθητοποίηση για τη συμβολή των μεταναστών στη φροντίδα είναι απαραίτητη για την ενίσχυση της κοινωνικής αναγνώρισης της αξίας της φροντίδας.
- **Στήριξη άτυπων φροντιστών που υποστηρίζονται από μετανάστες εργαζόμενους.** Αναγνώριση των ζητημάτων που αντιμετωπίζουν οι άτυποι φροντιστές που απασχολούν μετανάστες στο σπίτι και παροχή πληροφόρησης, υποστήριξης και καθοδήγησης στον ρόλο τους ως εργοδότες.
- **Εξασφάλιση νομικής ασφάλειας και πρόσβασης σε εργασιακά και κοινωνικά δικαιώματα.** Θέσπιση και ευρεία διάδοση σαφών νομικών πλαισίων για την πρόληψη εκμετάλλευσης, την πρόσβαση των εργαζομένων σε δικαιώματα και κοινωνική προστασία, καθώς και για τη διευκόλυνση της τυπικής αναγνώρισης της κατ' οίκον φροντίδας.
- **Προτεραιότητα στην ποιότητα φροντίδας μέσω εκπαίδευσης και ένταξης των μεταναστών φροντιστών.** Πρόσβαση σε γλωσσική, πολιτισμική και επαγγελματική κατάρτιση, επίσημη αναγνώριση δεξιοτήτων, υποστήριξη και καθοδήγηση, καθώς και φροντίδα για την ψυχική υγεία των μεταναστών φροντιστών.
- **Θεσμική ρύθμιση και υποστηρικτικές πολιτικές.** Τα εθνικά πλαίσια πρέπει να διασφαλίζουν αξιοπρεπείς μισθούς, συνθήκες εργασίας, υγεία και ασφάλεια, καθώς και μηχανισμούς καταγγελιών, με οδηγίες διαθέσιμες σε πολλές γλώσσες.

Παράλληλα, η εκδήλωση θα αναδείξει τη σημασία της δημιουργίας ενός θετικού και υποστηρικτικού πλαισίου για την υιοθέτηση αλλαγών στις δομές και τις υπηρεσίες που αφορούν τη φροντίδα των ενηλίκων με αυτισμό στο στάδιο της γήρανσης, καθώς και στις δημόσιες υπηρεσίες. Η 1η Οκτωβρίου 2025, Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων, αποτελεί ευκαιρία να τονιστεί η ανάγκη για μια εξειδικευμένη και στοχευμένη προσέγγιση στη φροντίδα των ατόμων με αυτισμό που γερνούν. Το έργο Erasmus+ Aha4Autism «Active and Healthy Ageing for Adults with Autism and their Caregivers» συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

Ημέρα του Φροντιστή στην Ευρώπη 2025

INVISIBLE NO MORE: Let's See & Value Migrant Care

Όχι Πια Αόρατοι : Ας αναδείξουμε τη φροντίδα που παρέχουν οι μετανάστες

Γραφείο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα

- 14:30 - 15:00 **Χαιρετισμοί**
Ελβίρα Φόρτε, Γραφείο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα
Έλενα Κουντουρά, Μέλος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου
Στέλιος Κυμπουρόπουλος, Ψυχίατρος - Πρώην μέλος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου
Παναγιώτα Μάνου, Προϊσταμένη της Διεύθυνσης Πολιτικών ΑμεΑ, Γενική Γραμματεία Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας, Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας,
Ελσα Δημοπούλου, Ψυχολόγος, Υπεύθυνη Ψυχολογικού Τμήματος του γραφείου Αντιπεριφερειάρχη Υγείας, Περιφέρεια Αττικής
- 15:00 - 15:15 **Ελληνική Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση: προκλήσεις και προοπτικές**
Μενέλαος Θεοδωρουλάκης, Δρ. Κοινωνικής Πολιτικής, Πρόεδρος ΠΕΨΑΕΕ, Πρόεδρος Ομοσπονδίας ΑΡΓΩ
- 15:15 - 15:30 **Αυτισμός και Τρίτη Ηλικία: Προκλήσεις και Ευκαιρίες – Ας Γίνουμε Πρωτοπόροι στη Φροντίδα**
Στέλλα Σταθουλοπούλου, Ψυχίατρος
- 15:30 - 15:45 **Εργασιακές Πολιτικές, Μετανάστες και Ανισότητες Μισθών στη Φροντίδα στην Ελλάδα και στην Ε.Ε.**
Ελίζαμπεθ Μεσθεναίου, Δρ. Κοινωνιολογίας - Ερευνήτρια. Ακαδημαϊκός (Η.Β.) και κοινωνική ερευνήτρια στην Ελλάδα
- 16:15 - 16:30 **Συνεργασία με άτυπους φροντιστές για τη βελτίωση της Ποιότητας της Φροντίδας στην ψυχική υγεία**
Αναστασία (Νάνσια) Γατοπούλου, ΠΟΥ Γραφείο για την Ποιότητα της Φροντίδας και την Ασφάλεια των Ασθενών στην Αθήνα
- 16:30 - 16:45 **Migrant Care Work: Informal Carers' Concerns and Recommendations**
Claire Champeix, Project & Policy Officer, Eurocarers
- 16:45 - 17:00 **Η συνεργασία μεταξύ ανεπίσημων φροντιστών και επαγγελματιών υγείας και η προαγωγή της υγείας στην κοινότητα**
Ευανθία Σακελλάρη, Χρήστος Πράπας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινοτικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- 17:00 - 17:15 **Ομάδα Υποστήριξης Φροντιστών: Μια βιωματική ανάλυση**
Υρώ Λιτσάκη, Ψυχολόγος Κέντρου Ημέρας ΠΕΣΟΨΥ
Καρτέρη Δήμητρα, Κοινωνική Λειτουργός Ξενώνα - Επιστημονικά Υπεύθυνη Προστατευόμενου Διαμερίσματος ΠΕΣΟΨΥ
- 17:15 - 17:30 **Με ανθρώπινο πρόσωπο - Η Φροντίδα ως παράγοντας κοινωνικής συνοχής**
Αλεξάνδρα Κατσούλη, Γεν.Γραμματέας ΔΣ ΑΜΚΕ ΕΡΕΙΣΜΑ, ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΨΥΧΙΑΤΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΗ, Ψυχολόγος - Εγκληματολόγος Msc

Υπό την αιγίδα



Χορηγοί Επικοινωνίας

